

# Erdschwingungs-Gesundheitssysteme

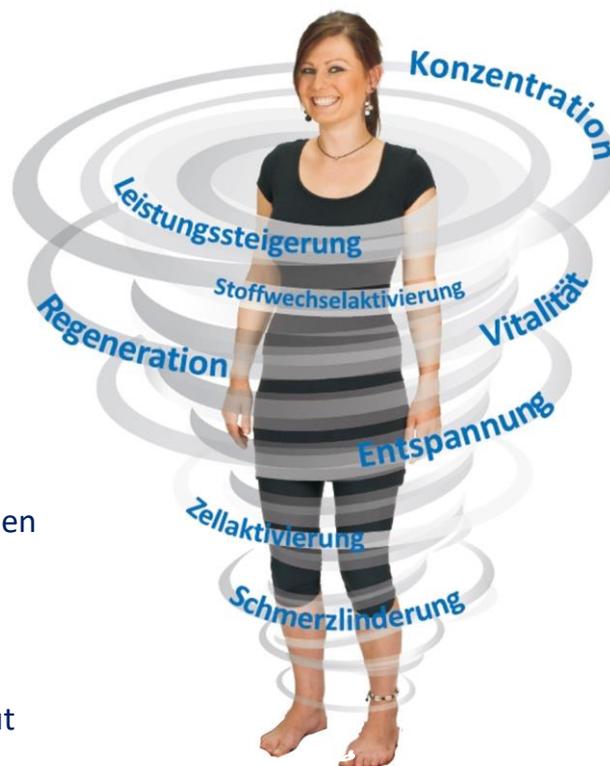
## Physische und psychische Regeneration

Die Erdschwingungs-Gesundheitssysteme helfen zu entspannen und das Körpersystem zu aktivieren. Dadurch wird die Regeneration nach körperlichen und psychischen Belastungen unterstützt. Die Fitness, die Konzentrationsfähigkeit und die Gesundheit werden erfahrungsgemäss verbessert.

5-10 Minuten Anwendung pro Tag verbessern erfahrungsgemäss oft Rücken-, Hüft- und Knieprobleme, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Burnout, Übergewicht, Hyperaktivität und wirken präventiv.

### Erfahrungsgemässe Wirkungen:

- Verbesserung der Fitness
- Stabilisierung der Wirbelsäule
- Bessere Pufferfunktion der Bandscheiben
- Mehr Gelenkflüssigkeit
- Besseres Einschlaf- und Durchschlafvermögen
- Verbesserte Durchblutung
- Anregung des Lymphsystems
- Unterstützung von Verdauung und Entgiftung
- Bessere Flüssigkeitsaufnahme
- Lösen von Verspannungen und Energieblockaden
- Bessere Beweglichkeit
- Unterstützung von Muskelaufbau
- Bessere Nährstoff- und Sauerstoffaufnahme
- Entstressung, verbesserte Erholung bei Burnout
- Ausschüttung von Glückshormonen
- Sich wohl fühlen



Die Erdschwingungs-Gesundheitssysteme können stehend, sitzend, liegend benutzt werden (Polsterzubehör). Der ganze Körper wird mit weichen, rechtsdrehenden, wirbelförmigen Schwingungen in der Erdschwingung (Schumann-Frequenz) fein massiert.

Die Systeme können statisch, mit Dehnungsübungen oder in Bewegung genutzt werden (Auf- last bis 200 kg möglich). Verspannungen werden gelöst und der Energiefluss sowie die Funktion der Körperorgane verbessern sich mittel- und langfristig.

Die Muskulatur, das Bindegewebe, die Faszien und das vegetative Nervensystem werden behandelt und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden gestärkt.

**Gesundheits**  
**—verstaerker**

**Gesundheitsverstaerker.ch**

Tom Zbinden

Spitalstrasse 29

CH-8630 Rüti ZH

+41 79 915 98 91

tom.zbinden@gesundheitsverstaerker.ch

**www.gesundheitsverstaerker.ch**